

## Severity of Dependence Scale (SDS) voor alcohol



### ALCOHOL

In de afgelopen 3 maanden ...

1. Had je wel eens het gevoel dat je je alcoholgebruik niet meer onder controle had?
  - (Bijna) nooit
  - Soms
  - Vaak
  - (Bijna) altijd
2. Werd je wel eens angstig of bezorgd bij de gedachte dat je geen alcohol kon gebruiken?
  - (Bijna) nooit
  - Soms
  - Vaak
  - (Bijna) altijd
3. Maakte je je zorgen over je alcoholgebruik?
  - Helemaal niet
  - Een beetje
  - Redelijk
  - Veel
4. Heb je wel eens willen stoppen met het drinken van alcohol?
  - (Bijna) nooit
  - Soms
  - Vaak
  - (Bijna) altijd
5. Hoe moeilijk lijkt het jou om te stoppen met het drinken van alcohol?
  - Niet moeilijk
  - Beetje moeilijk
  - Erg moeilijk
  - Onmogelijk