

## Video game Addiction Test (VAT)



### GAMEN

1. Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen?
  - Nooit
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak
  - Zeer vaak

---
2. Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder zou moeten gamen?
  - Nooit
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak
  - Zeer vaak

---
3. Hoe vaak ga je liever gamen dan dat je je tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?
  - Nooit
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak
  - Zeer vaak

---
4. Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je niet kunt gamen?
  - Nooit
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak
  - Zeer vaak

---
5. Hoe vaak raffel je je huiswerk af om te kunnen gamen?
  - Nooit
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak
  - Zeer vaak

---
6. Hoe vaak ga je gamen omdat je je rot voelt?
  - Nooit
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak
  - Zeer vaak

---

---

7. Hoe vaak kom je slaap te kort door het gamen?

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- Zeer vaak

---

8. Hoe vaak maak je je huiswerk niet omdat je wilt gamen?

- Nooit
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak
  - Zeer vaak
-