

Sick Controle One stone Fat Food (SCOFF)



JIJ EN JE ETEN

1. Geef je soms expres over na het eten om het volle gevoel kwijt te raken?
 Nee
 Ja

2. Ben je bang dat je de controle verliest over de hoeveelheid die je eet?
 Nee
 Ja

3. Ben je wel eens meer dan 7 kilogram afgevallen in 3 maanden?
 Nee
 Ja

4. Vind je jezelf dik terwijl anderen je juist dun vinden?
 Nee
 Ja

5. Overheerst voedsel en eten je leven?
 Nee
 Ja

