

## Children's Revised Impact of Event Scale (CRIES-8)



### NARE GEBEURTENISSEN

1. Heb je de afgelopen tijd iets schokkends of heel naars meegemaakt?
- Nee
  - Ja

---

In de afgelopen 7 dagen ...  
(Indien vraag 1 = Ja)

2. Denk je er aan zonder dat je het wilt?
- Helemaal niet
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak

3. Probeer je het uit je hoofd te zetten?
- Helemaal niet
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak

4. Komen er plotseling hele sterke gevoelens bij je op?
- Helemaal niet
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak

5. Blijf je uit de buurt van dingen die je eraan herinneren (bijvoorbeeld plaatsen of situaties)?
- Helemaal niet
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak

6. Probeer je er niet over te praten?
- Helemaal niet
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak

7. Zie je er plotseling beelden van in je hoofd?
- Helemaal niet
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak

---

8. Doen andere dingen je er steeds aan denken?

- Helemaal niet
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak

---

9. Probeer je er niet aan te denken?

- Helemaal niet
  - Bijna nooit
  - Soms
  - Vaak
- 

VOORBEELD