

Roberts UCLA Loneliness Scale (RULS-8)



SAMEN OF ALLEEN

1. Ik heb het gevoel dat ik goed kan opschieten met de mensen in mijn omgeving.
 - Helemaal onjuist
 - Eerder onjuist
 - Niet juist, niet onjuist
 - Eerder juist
 - Helemaal juist

2. Ik mis gezelschap.
 - Helemaal onjuist
 - Eerder onjuist
 - Niet juist, niet onjuist
 - Eerder juist
 - Helemaal juist

3. Ik voel me niet alleen.
 - Helemaal onjuist
 - Eerder onjuist
 - Niet juist, niet onjuist
 - Eerder juist
 - Helemaal juist

4. Ik heb het gevoel dat ik tot een groep van vrienden behoor.
 - Helemaal onjuist
 - Eerder onjuist
 - Niet juist, niet onjuist
 - Eerder juist
 - Helemaal juist

5. Ik heb met niemand meer een sterke band.
 - Helemaal onjuist
 - Eerder onjuist
 - Niet juist, niet onjuist
 - Eerder juist
 - Helemaal juist

6. Ik heb het gevoel dat niemand met mij wil omgaan.
 - Helemaal onjuist
 - Eerder onjuist
 - Niet juist, niet onjuist
 - Eerder juist
 - Helemaal juist

7. Ik voel me afgezonderd van anderen.

- Helemaal onjuist
- Eerder onjuist
- Niet juist, niet onjuist
- Eerder juist
- Helemaal juist

8. Ik kan gezelschap vinden, wanneer ik dat wil.

- Helemaal onjuist
 - Eerder onjuist
 - Niet juist, niet onjuist
 - Eerder juist
 - Helemaal juist
-

VOORBEELD