

## Jeugdgezondheidsmonitor - Voeding



### VOEDING

1. Hoeveel dagen per week eet je een ontbijt?
  - (Bijna) nooit
  - 1-2 dagen per week
  - 3-4 dagen per week
  - 5-6 dagen per week
  - Elke dag

---
2. Hoeveel dagen per week eet je fruit?
  - (Bijna) nooit
  - 1-2 dagen per week
  - 3-4 dagen per week
  - 5-6 dagen per week
  - Elke dag

---
3. Hoeveel dagen per week eet je groente?
  - (Bijna) nooit
  - 1-2 dagen per week
  - 3-4 dagen per week
  - 5-6 dagen per week
  - Elke dag

---
4. Hoeveel dagen per week drink je water?
  - (Bijna) nooit
  - 1-2 dagen per week
  - 3-4 dagen per week
  - 5-6 dagen per week
  - Elke dag

---
5. Hoeveel dagen per week drink je zoete dranken (frisdrank, limonade, vruchtensap en energiedrank)?
  - (Bijna) nooit
  - 1-2 dagen per week
  - 3-4 dagen per week
  - 5-6 dagen per week
  - Elke dag

---

