

Deliberate Self-Harm Inventory - nine item version - revised (DSHI-9r)



ZELFBESCHADIGING

Heb je de afgelopen 6 maanden expres (dus met opzet) een van de volgende dingen gedaan, en zo ja, hoe vaak?

1. Expres in je pols, armen of andere delen van je lichaam gesneden?
 - Nooit
 - 1 keer
 - 2 keer
 - 3 keer
 - 4 keer
 - 5 keer
 - Meer dan 5 keer
2. Expres in jezelf gekrast met een scherp voorwerp zodat het ging bloeden?
 - Nooit
 - 1 keer
 - 2 keer
 - 3 keer
 - 4 keer
 - 5 keer
 - Meer dan 5 keer
3. Expres jezelf verbrand met een sigaret, aansteker of lucifer?
 - Nooit
 - 1 keer
 - 2 keer
 - 3 keer
 - 4 keer
 - 5 keer
 - Meer dan 5 keer
4. Expres woorden, afbeeldingen, symbolen of andere tekens in je huid gekerfd?
 - Nooit
 - 1 keer
 - 2 keer
 - 3 keer
 - 4 keer
 - 5 keer
 - Meer dan 5 keer

5. Expres jezelf zo ernstig gekrabd dat het een wond werd of begon te bloeden?

- Nooit
 - 1 keer
 - 2 keer
 - 3 keer
 - 4 keer
 - 5 keer
 - Meer dan 5 keer
-

6. Expres jezelf gebeten tot de huid kapot ging?

- Nooit
 - 1 keer
 - 2 keer
 - 3 keer
 - 4 keer
 - 5 keer
 - Meer dan 5 keer
-

7. Expres scherpe voorwerpen (zoals naalden) in je huid gestoken? (tatoeages, oorbellen, lichaamsspiercings of naalden voor medisch gebruik tellen niet mee)

- Nooit
 - 1 keer
 - 2 keer
 - 3 keer
 - 4 keer
 - 5 keer
 - Meer dan 5 keer
-

8. Expres jezelf zo hard geslagen of je hoofd zo hard gestoten dat het een blauwe plek veroorzaakte?

- Nooit
 - 1 keer
 - 2 keer
 - 3 keer
 - 4 keer
 - 5 keer
 - Meer dan 5 keer
-

9. Expres ervoor gezorgd dat wonden niet konden genezen?

- Nooit
 - 1 keer
 - 2 keer
 - 3 keer
 - 4 keer
 - 5 keer
 - Meer dan 5 keer
-