

## Behavioral Inhibition Questionnaire - Short Form (BIQ-SF)



### Angstig en verlegen gedrag

Hieronder vindt u een aantal uitspraken. Lees de uitspraken goed en geef voor iedere uitspraak aan hoe vaak deze op uw kind van toepassing is.

1. Mijn kind is verlegen wanneer hij/zij nieuwe kinderen voor het eerst ontmoet.
  - Nooit
  - Zelden
  - Soms
  - Best vaak
  - Vaak
  - Bijna altijd
2. Mijn kind durft niet zo goed naar een groep kinderen toe te gaan om te vragen of hij/zij mee mag spelen.
  - Nooit
  - Zelden
  - Soms
  - Best vaak
  - Vaak
  - Bijna altijd
3. Mijn kind is geneigd te blijven kijken naar andere kinderen in plaats van met hen mee te doen.
  - Nooit
  - Zelden
  - Soms
  - Best vaak
  - Vaak
  - Bijna altijd
4. Mijn kind is voorzichtig tijdens activiteiten die een fysieke uitdaging inhouden (bijvoorbeeld klimmen of spannende sportactiviteiten).
  - Nooit
  - Zelden
  - Soms
  - Best vaak
  - Vaak
  - Bijna altijd

- 
5. Mijn kind durft nieuw speelgoed of nieuwe speeltoestellen niet snel te onderzoeken.
- Nooit
  - Zelden
  - Soms
  - Best vaak
  - Vaak
  - Bijna altijd
- 

6. Mijn kind raakt overstuur wanneer hij/zij alleen gelaten wordt in nieuwe, onbekende situaties (bijvoorbeeld een nieuwe klas, groep of naschoolse opvang).
- Nooit
  - Zelden
  - Soms
  - Best vaak
  - Vaak
  - Bijna altijd
- 

7. Mijn kind heeft veel dagen nodig om zich aan te passen aan nieuwe, onbekende situaties (bijvoorbeeld een nieuwe klas, groep of naschoolse opvang).
- Nooit
  - Zelden
  - Soms
  - Best vaak
  - Vaak
  - Bijna altijd
- 

8. Mijn kind treedt niet graag voor anderen op (bijvoorbeeld zingen, dansen).
- Nooit
  - Zelden
  - Soms
  - Best vaak
  - Vaak
  - Bijna altijd
- 

9. Mijn kind treedt niet graag voor anderen op (bijvoorbeeld zingen, dansen).
- Nooit
  - Zelden
  - Soms
  - Best vaak
  - Vaak
  - Bijna altijd
-

---

10. Mijn kind is erg stil tegenover onbekende (volwassen) mensen in ons huis.

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Best vaak
- Vaak
- Bijna altijd

---

11. Mijn kind is erg stil bij onbekende volwassenen (buitenshuis).

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Best vaak
- Vaak
- Bijna altijd

---

12. Mijn kind benadert nieuwe situaties of activiteiten erg aarzelend.

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Best vaak
- Vaak
- Bijna altijd

---

13. Mijn kind blijft bij mij in de buurt wanneer we op bezoek zijn bij andere mensen die we niet zo goed kennen.

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Best vaak
- Vaak
- Bijna altijd

---

14. Mijn kind lijkt zenuwachtig of niet op zijn/haar gemak in nieuwe, onbekende situaties.

- Nooit
  - Zelden
  - Soms
  - Best vaak
  - Vaak
  - Bijna altijd
-