

Kinder Slaap Diagnose Lijst (KDSL)

z Z Z

Slapen

Heeft uw kind de afgelopen 4 weken problemen gehad met:

1. Inslapen en/of doorslapen?
 - Nooit
 - Zelden
 - Soms
 - Meestal
 - Altijd
2. 's Morgens wakker worden?
 - Nooit
 - Zelden
 - Soms
 - Meestal
 - Altijd
3. Concentratie en/of geheugen?
 - Nooit
 - Zelden
 - Soms
 - Meestal
 - Altijd
4. Stemming en/of humeur?
 - Nooit
 - Zelden
 - Soms
 - Meestal
 - Altijd
5. Slaperigheid en/of vermoeidheid?
 - Nooit
 - Zelden
 - Soms
 - Meestal
 - Altijd

6. Snurken of andere ademhalingsproblemen?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Meestal
- Altijd

7. Nachmerries of nachtelijke angsten met heftige reacties zoals zweten?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Meestal
- Altijd

8. Slaapwandelen?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Meestal
- Altijd

9. Verschijnselen als tandenknarsen, hoofdbonken, hoofdrollen, wiegen etc.?

- Nooit
 - Zelden
 - Soms
 - Meestal
 - Altijd
-