

Sick Controle One stone Fat Food (SCOFF)

Jij en eten

1. Geef je soms expres over na het eten om het volle gevoel kwijt te raken?
 - Nee
 - Ja

2. Ben je bang dat je de controle verliest over de hoeveelheid die je eet?
 - Nee
 - Ja

3. Ben je wel eens meer dan 7 kilogram afgevallen in 3 maanden?
 - Nee
 - Ja

4. Vind je jezelf dik terwijl anderen je juist dun vinden?
 - Nee
 - Ja

5. Denk jij de hele tijd aan voedsel en eten?
 - Nee
 - Ja

