

Opvoedingsbelasting vragenlijst - kort (OBVL-K)



Hoe beleeft u de opvoeding?

Hieronder staan 10 uitspraken over hoe u de opvoeding beleeft en hoe u zichzelf voelt. Kies steeds het antwoord dat het beste bij u past.

1. Ik voel me vrolijk als mijn kind bij mij is.
 - Geldt niet voor mij
 - Geldt een beetje voor mij
 - Geldt behoorlijk voor mij
 - Geldt helemaal voor mij
2. Mijn kind luistert naar mij.
 - Geldt niet voor mij
 - Geldt een beetje voor mij
 - Geldt behoorlijk voor mij
 - Geldt helemaal voor mij
3. Ik heb plezier in het leven.
 - Geldt niet voor mij
 - Geldt een beetje voor mij
 - Geldt behoorlijk voor mij
 - Geldt helemaal voor mij
4. Ik heb een tevreden gevoel over mijn kind.
 - Geldt niet voor mij
 - Geldt een beetje voor mij
 - Geldt behoorlijk voor mij
 - Geldt helemaal voor mij
5. Als mijn kind boos wordt dan kan ik het kalmeren.
 - Geldt niet voor mij
 - Geldt een beetje voor mij
 - Geldt behoorlijk voor mij
 - Geldt helemaal voor mij
6. Ik voel me vaak prettig.
 - Geldt niet voor mij
 - Geldt een beetje voor mij
 - Geldt behoorlijk voor mij
 - Geldt helemaal voor mij

7. Als mijn kind bij mij is voel ik me rustig.

- Geldt niet voor mij
- Geldt een beetje voor mij
- Geldt behoorlijk voor mij
- Geldt helemaal voor mij

8. Ik heb controle over mijn kind.

- Geldt niet voor mij
- Geldt een beetje voor mij
- Geldt behoorlijk voor mij
- Geldt helemaal voor mij

9. Ik heb een positief gevoel over mijn toekomst.

- Geldt niet voor mij
- Geldt een beetje voor mij
- Geldt behoorlijk voor mij
- Geldt helemaal voor mij

10. Ik kan mijn kind goed corrigeren als dat nodig is.

- Geldt niet voor mij
 - Geldt een beetje voor mij
 - Geldt behoorlijk voor mij
 - Geldt helemaal voor mij
-