

Revised Child Anxiety and Depression Scale (RCADS-22)



HOE ZIT JIJ IN JE VEL?

1. Ik voel me verdrietig of leeg van binnen.
 - Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd

2. Ik maak me zorgen over wat ik misschien fout heb gedaan.
 - Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd

3. Ik zou het eng vinden om alleen thuis te zijn.
 - Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd

4. Ik vind niets meer echt leuk.
 - Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd

5. Ik maak me zorgen dat er iets ergs zal gebeuren met iemand uit mijn gezin.
 - Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd

6. Ik ben bang om op drukke plaatsen te zijn (zoals een winkelcentrum, de bioscoop, bussen of speelplaatsen).
 - Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd

7. Ik maak me zorgen over wat andere mensen van me denken.
 - Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd

8. Ik slaap slecht.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

9. Ik ben bang als ik alleen moet slapen.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

10. Ik word plotseling duizelig of slap, terwijl daar geen reden voor is.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

11. Ik moet sommige dingen steeds opnieuw doen (zoals handen wassen, dingen schoonmaken of op een bepaalde manier neerleggen).

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

12. Ik ga plotseling trillen of beven, terwijl daar geen reden voor is.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

13. Ik kan niet helder nadenken.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

14. Ik heb het gevoel dat ik niets waard ben.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

15. Ik moet aan bepaalde dingen denken (zoals getallen of woorden) om te zorgen dat er geen nare dingen gebeuren.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

16. Ik denk aan de dood.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

17. Ik maak me zorgen dat ik plotseling bang word, terwijl er niets is om bang voor te zijn.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

18. Ik ben erg moe.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

19. Ik ben bang dat ik mezelf voor gek zal zetten tegenover andere mensen.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

20. Ik moet sommige dingen precies op de goede manier doen om te zorgen dat er geen nare dingen gebeuren.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

21. Ik voel me onrustig.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-

22. Ik maak me zorgen dat er iets ergs met mij zal gebeuren.

- Nooit
 - Soms
 - Vaak
 - Altijd
-