

Roberts UCLA Loneliness Scale (RULS-8)



SAMEN OF ALLEEN

1. Ik heb het gevoel dat ik goed kan opschieten met de mensen in mijn omgeving.
 - Helemaal niet waar
 - Niet waar
 - Een beetje waar
 - Waar
 - Helemaal waar

2. Ik mis gezelschap.
 - Helemaal niet waar
 - Niet waar
 - Een beetje waar
 - Waar
 - Helemaal waar

3. Ik voel me alleen.
 - Helemaal niet waar
 - Niet waar
 - Een beetje waar
 - Waar
 - Helemaal waar

4. Ik heb het gevoel dat ik tot een groep van vrienden behoor.
 - Helemaal niet waar
 - Niet waar
 - Een beetje waar
 - Waar
 - Helemaal waar

5. Ik heb met niemand meer een sterke band.
 - Helemaal niet waar
 - Niet waar
 - Een beetje waar
 - Waar
 - Helemaal waar

6. Ik heb het gevoel dat niemand met mij wil omgaan.
 - Helemaal niet waar
 - Niet waar
 - Een beetje waar
 - Waar
 - Helemaal waar

7. Ik voel me afgezonderd van anderen.

- Helemaal niet waar
- Niet waar
- Een beetje waar
- Waar
- Helemaal waar

8. Ik kan gezelschap vinden, wanneer ik dat wil.

- Helemaal niet waar
 - Niet waar
 - Een beetje waar
 - Waar
 - Helemaal waar
-

VOORBEELD