

Test Anxiety Inventory - 5 item version (TAI-5)



FAALANGST

1. Tijdens proefwerken voel ik mij erg gespannen.
 - (Bijna) nooit
 - Soms
 - Vaak
 - (Bijna) altijd

2. Tijdens belangrijke proefwerken lijkt het of ik in gevecht ben met mezelf.
 - (Bijna) nooit
 - Soms
 - Vaak
 - (Bijna) altijd

3. Ik voel me erg paniekerig wanneer ik een belangrijk proefwerk maak.
 - (Bijna) nooit
 - Soms
 - Vaak
 - (Bijna) altijd

4. Tijdens proefwerken word ik zo zenuwachtig dat ik dingen vergeet die ik echt weet.
 - (Bijna) nooit
 - Soms
 - Vaak
 - (Bijna) altijd

5. Ik wou dat ik me minder druk maakte over proefwerken.
 - (Bijna) nooit
 - Soms
 - Vaak
 - (Bijna) altijd