

Infosheet Jij en Je Gezondheid voor JGZ organisaties

Inleiding

Jij en Je Gezondheid (JEJG) is een digitale vragenlijst die de jeugdgezondheidszorg (JGZ) gebruikt bij de uitvoering van de gezondheidsonderzoeken. De GGD Amsterdam heeft JEJG in 2014 ontwikkeld, in samenwerking met de afdeling JGZ. Meerdere JGZ-organisaties maken momenteel gebruik van JEJG; zowel in het primair onderwijs als in het voortgezet onderwijs.

Jij en Je Gezondheid ondersteunt bij gezondheidsonderzoeken

Het gaat goed met de Nederlandse jeugd. Toch is er nog veel winst te behalen op het gebied van gezondheid en ontwikkeling; denk aan psychosociale gezondheid en leefgewoonten. Hoe eerder gezondheidsproblemen en risicogedragingen worden gesignaleerd, hoe sneller gepaste ondersteuning geboden kan worden. Tijdige inzet van gepaste ondersteuning vergroot de kans dat een (beginnend) probleem laagdrempelig kan worden opgelost. Om de jeugd op tijd én op maat te kunnen ondersteunen, is het belangrijk dat JGZ de juiste jeugdigen in beeld krijgt. De gevalideerde vragenlijsten van JEJG faciliteren de JGZ screening, met als doel op langere termijn meer jeugdigen met een goede (psychosociale) gezondheid.

We kiezen de onderwerpen zorgvuldig

Bij de selectie van onderwerpen sluiten we aan bij de JGZ-richtlijnen en hanteren we de volgende uitgangspunten:

- Het onderwerp hoort thuis bij de JGZ.
- Het levert voordeel op dat het onderwerp voorafgaand aan het consult wordt uitgevraagd.
- Het onderwerp is een gezondheidsprobleem op zich en hierover bestaat consensus.
- Het onderwerp komt niet naar boven n.a.v. andere onderwerpen in de vragenlijst.
- De gebruikte screeningslijst is gevalideerd en qua lengte behapbaar voor de doelgroep.
- JGZ kan advies en ondersteuning bieden voor dit onderwerp of toeleiden naar bestaande zorg.

JGZ-organisaties kunnen zelf bepalen welke onderwerpen ze willen uitvragen. Dit kan voor de hele regio, maar ook per school ingesteld worden. De inhoud van de vragen kan niet gewijzigd worden, omdat dat ten koste gaat van de validiteit. Wel is er de mogelijkheid enkele extra vragen te stellen voor regionale monitordoeleinden.

De Jij en Je Gezondheid vragenlijst is begrijpelijk en behapbaar

Bijna alle vragen die in de vragenlijst zijn opgenomen hebben maximaal taalniveau B1. Voor de vragen waarbij dit momenteel niet geldt, kijken we naar passende alternatieven. Elke JGZ-organisatie bepaalt zelf hoe lang de vragenlijst wordt. De menukaart biedt een overzicht van de beschikbare onderwerpen en de lengte van bijbehorende vragenlijsten.

Beschikbaar voor primair onderwijs en voortgezet onderwijs

Jij en Je Gezondheid is beschikbaar voor het primair onderwijs (PO) en het voortgezet onderwijs (VO). Er zijn een aantal verschillen:

Onderwerp	Primair onderwijs	Voortgezet onderwijs
Invuller	Ouder	Jongere
Waar invullen	Overall	In de klas
Aantal onderwerpen beschikbaar	18	27
Schoolgezondheidsprofiel	Nee	Ja
Aangesloten JGZ-organisaties	7	10

Jij en Je Gezondheid bestaat uit twee onderdelen

Voor invullers (ouder of leerling)

1. Vullen de vragenlijst in.
2. Zien de uitslag van de vragenlijst en bijbehorende tips. De uitslagpagina geeft inzicht in wat goed gaat en wat beter kan. We formuleren de tips positief en geven links naar betrouwbare landelijke websites zoals [JouwGGD.nl](https://www.jouwGGD.nl) of [Groeigids.nl](https://www.groeigids.nl).

Voor JGZ-medewerkers

1. Kunnen uitslagen van invullers inzien op individueel - en groepsniveau.
2. Kunnen een uitdraai maken van de uitslag, voor registratie in het digitaal dossier.
3. Kunnen verdiepende vragenlijsten afnemen.
4. Kunnen schoolprofielen uitdraaien.
5. Kunnen data exports uitdraaien (data beheerder).

Jij en Je Gezondheid voldoet op het gebied van privacy en beveiliging

- Jaarlijks updaten we de Privacy Impact Assessment.
- Jaarlijks voeren we een interne penetratie- en hacktest uit.
- Tweejaarlijks laten we een externe penetratie- en hacktest uitvoeren.
- GGD Amsterdam is ISO 27001 gecertificeerd (3-jaarlijkse audit).

Jij en Je Gezondheid is digitaal toegankelijk

- De publiekswebsite en inlogpagina's zijn getoetst aan de hand van de WCAG-richtlijnen.
- Op dit moment voldoen alle pagina's voor minimaal 80 procent.
- We hebben een plan van aanpak opgesteld om verbeterpunten door te voeren.
- Streven is dat alle pagina's vanaf 2023 volledig digitaal toegankelijk zijn.

Implementatie van Jij en Je Gezondheid is eenvoudig

Elke JGZ-organisatie kan gebruik maken van Jij en Je Gezondheid. Als leverancier ondersteunen we bij de implementatie en bieden we een scholing en e-learning aan. De JGZ-organisatie is zelf verantwoordelijk voor:

1. Het aanstellen van een projectleider.
2. Het inrichten van een eigen helpdesk.
3. Het kiezen welke modules te gebruiken.
4. Het importeren van de eigen school- en leerlinggegevens.
5. Het aanmaken van accounts voor de JGZ-medewerkers.
6. Het samenstellen van de vragenlijst: welke onderwerpen neem je op en hoe komen de oproepindicaties eruit te zien.
7. Optioneel is het mogelijk om de uitslagteksten naar eigen wens aan te passen.

Kosten Jij en Je Gezondheid

Als je start met het primair onderwijs óf met het voorgezet onderwijs bedragen de opstartkosten 2.800 euro. Indien je met beide start, bedragen de opstartkosten 4.000 euro. De kosten zijn vervolgens variabel, afhankelijk van de modules die je als JGZ-organisatie afneemt en de grootte van jouw werkgebied. Wanneer je start met Jij en Je Gezondheid zullen we gezamenlijk kijken op welke kosten je uitkomt.

Jij en Je Gezondheid ontwikkelt door

We zijn continu bezig Jij en Je Gezondheid te verbeteren. Elk jaar voeren we minimaal één gebruikerstevredenheidsonderzoek uit. Daarnaast houden we de ontwikkelingen bij op het gebied van de landelijke JGZ-richtlijnen en wetenschappelijke literatuur. Jaarlijks hebben we 3 bijeenkomsten met alle projectleiders waarbij wensen en ervaringen worden gedeeld. Gezamenlijk besluiten we of en waarop we gaan doorontwikkelen.

Wil je meer meten?

Neem contact met ons op via:

E: info@jijenjegezondheid.nl

T: 020 - 5555495

W: info.jijenjegezondheid.nl

