



Overzicht en inhoud vragenlijst

Voortgezet onderwijs – Praktisch
(VO-Prak)

Schooljaar 2024 – 2025

Versie: augustus 2024

Geel gearceerd wat er veranderd is t.o.v. schooljaar 2023-2024

1. Overzicht onderwerpen Jij en Je Gezondheid VO – Praktisch

Categorie	Naam onderwerp	Vraagt naar	Screeningslijst	Items (min)	Items (max)
Algemene informatie			-	8	15**
Jij en je Vrije tijd	Vrije tijd	Vrijetijds besteding	-	1	1
	Beeldschermen	Beeldscherm gebruik	-	1	1
Jij en je Lichaam	Tanden	Mondverzorging	-	2	2
	Horen	Symptomen van gehoorschade	-	2	2
	Gewicht	Tevredenheid gewicht	-	1	1
	Slapen	Ervaren slaap	-	1	1
	Bewegen	Voldoende beweging	-	1	1
	Sigaretten	Sigaretten gebruik	FREQ	1	2
	Vapen (e-sigaret) [nieuw]	E-sigaret gebruik	FREQ	1	2
	Alcohol	Alcohol gebruik	AUDIT-C	1	4
	Waterpijp [nieuw]	Waterpijp gebruik	FREQ	1	2
	Snus [nieuw]	Snus gebruik	FREQ	1	2
	Cannabis [nieuw]	Cannabis gebruik	FREQ	1	2
	Lachgas [nieuw]	Lachgas gebruik	FREQ	1	2
	XTC en MDMA [nieuw]	XTC en MDMA gebruik	FREQ	1	1
	Andere drugs	Gebruik overige drugs	FREQ	1	1
Jij en je Gevoelens	Sombere gevoelens	Depressieve klachten	PROMIS	8	8
	Bange gevoelens	Angst	PROMIS	8	8
	Stress	Gevoelens van stress	-	1	1
	Nare gedachten	Suïcidale gedachten	ASQ	4	5
	Jezelf pijn doen	Zelfbeschadiging	*	1	1
	Nare gebeurtenissen	Nare gebeurtenissen	*	1	3
	Eten	Eetstoornissen	SCOFF	5	5
Jij en Anderen	Vrienden	Vriendschappen	-	2	2
	Pesten	Gepest worden	-	1	1
	Gezin	Sfeer thuis	*	3	3
	Seks	Veilige seks	-	1	3
		Vrijwillige seks	*	1	1
Jij en School	Cijfers	Leerprestaties	-	1	1
	Toetsen	Zenuwen voor toets	-	1	1
Afsluitende vragen				2	2
TOTAAL				56	70

* Internaliserend psychosociaal probleem zonder gevalideerde vraag: moet altijd actief worden uitgevraagd in gesprek, ook als groene score. Tijdens gesprek kan JGZ-professional een vragenlijst Nader Onderzoek gebruiken.

** Als de JGZ-organisatie met reservecodes werkt, en vooraf dus geen informatie inleest van leerlingen, betekent dit dat de leerlingen tijdens de afname meer vragen moeten invullen.

2. Inloggen en welkomspagina

Benodigde gegevens om in te loggen

- Inlogcode JEJG
- Geboortedatum

Hoe gaat het met jou?

Je gaat zo een vragenlijst invullen. De vragen gaan over je gezondheid, relaties en gevoelens. **Het is een moment om stil te staan bij hoe het met je gaat.** En of je misschien ergens hulp of advies bij nodig hebt. Je antwoorden zijn veilig: alleen jij en de jeugdverpleegkundige zien ze.

Tips voordat je begint:

- De vragenlijst is geen toets. Er zijn dus geen goede of foute antwoorden.
- Vul de vragen eerlijk in. Dan krijg je ook een eerlijk beeld van hoe het met je gaat.
- Zijn er vragen die je niet wil beantwoorden? Sla ze dan over.
- Vul de vragenlijst alleen in. Dus niet samen met een ouder, vriend(in) of klasgenoot.
- Lees de vragen en antwoorden eerst goed door, voordat je jouw antwoord geeft.

Je kunt de vragen ook laten **voorlezen**. Klik bovenaan de pagina op de knop 'lees voor'  Lees voor . Of selecteer eerst de tekst die je wilt laten voorlezen. Gebruik hierbij een koptelefoon.

Beginnen

3. Vragen algemene informatie (voor alle invullers hetzelfde!)

1. Wat is je voornaam *[Alleen wanneer naam niet bekend is / bij reservecodes]*
.....
2. Wat is je achternaam *[Alleen wanneer naam niet bekend is / bij reservecodes]*
.....
3. Wat is je geslacht?
 - o Jongen
 - o Meisje
 - o Overig, namelijk *[open tekstveld]*
4. Bij wie woon je de meeste dagen van de week? (Kies één antwoord)
 - a. Bij beide ouders samen *[oorspronkelijk tweeouder gezin]*
 - b. Afwisselend bij de ene ouder en de andere ouder *[Co-ouder gezin]*
 - c. Bij één van mijn ouders *[ga door naar vraag 4]*
 - d. Anders, namelijk..... *[Anders]*
5. Woont de ouder bij wie je woont samen met een nieuwe partner?
 - a. Ja *[Nieuw tweeouder gezin]*
 - b. Nee *[Eenouder gezin]*
6. Wat is je postcode? *[Alleen wanneer postcode niet bekend is / bij reservecodes]* Weet je je postcode niet? Klik hier om te zoeken [\[https://www.postnl.nl/postcode-zoeken/\]](https://www.postnl.nl/postcode-zoeken/)
7. In welk land ben je geboren? *[keuzemenu alle landen; CBS lijst aangehouden]*
8. In welk land is je moeder geboren? *[keuzemenu alle landen; CBS lijst aangehouden]*
Heb je twee vaders? Vul dan hier het geboorteland van één van je vaders in.
9. In welk land is je vader geboren? *[keuzemenu alle landen; CBS lijst aangehouden]*
Heb je twee moeders? Vul dan hier het geboorteland van je andere moeder in.
10. In welke klas zit je? *[keuzemenu alle klassen van de school; alleen wanneer klas niet bekend is / bij reservecodes]*
11. Wat is je opleidingsniveau? *[keuzemenu alle opleidingsniveaus in JEJG alleen wanneer opleidingsniveau niet bekend is / bij reservecodes]*
12. Wat is je telefoonnummer? *[open tekstveld]*
13. Wat is je e-mailadres? *[open tekstveld]*
14. Ben je in de afgelopen 12 maanden bij een dokter, psycholoog of andere hulpverlener geweest?
 - a. Ja
 - b. Nee
15. (Indien ja) Waarvoor was je daar?
.....

4. Vragen en beschrijving per onderwerp

Jij en je Vrije tijd

Vrije tijd	
Vragen	Wat doe je als je vrij bent? Werken - Ja (1) - Nee (0) Sporten Creatief bezig zijn. <i>Bijvoorbeeld tekenen of dingen maken.</i> Afspreken met vrienden Gamen Muziek maken of luisteren Op Social media zitten. <i>Bijvoorbeeld Instagram, Facebook, Twitter, Whatsapp, Tiktok, Snapchat</i> Ik doe iets anders als ik vrij ben. <i>Als je wil, kun je hiernaast invullen wat je doet.</i>
Vraagt naar	Vrijetijds besteding
Gevalideerd	Nee
Totstandkoming vragen	Nieuw onderwerp, opgesteld in werkgroep. Via deze vraag kunnen jongeren ook laten merken waar ze trots op zijn (ik heb een baantje!), en krijg je ook een bredere context voor de andere resultaten.
Ingevoerd per	Schooljaar 2021-2022 (pilotjaar)
Score	Er wordt geen score berekend, het icoon is standaard blauw
Uitslag	Jongeren krijgen <u>geen</u> uitslagtekst bij dit onderwerp. De vraag geeft de JGZ-professional een mooi beeld van de interesses van de jongere, en daarnaast meer context bij andere onderwerpen (bewegen, beeldscherm gebruik, eenzaamheid of andere psychosociale problematiek)
Logboek aanpassingen	Schooljaar 2022 -2023: Bekeken wat jongeren tijdens de pilot invulden bij de 8^e vraag (Ik doe iets anders, namelijk'). Het bleek dat de vraag verplicht lijkt door een melding die je krijgt als je de vraag niet invult, waardoor heel veel jongeren de vraag invullen. Vaak met dingen als 'Alles wat ik hiervoor heb aangegeven'. Deze melding hebben we van deze echt optionele vraag afgehaald. Wel vinger aan de pols of professionals deze antwoorden missen – ze geven namelijk wel een mooi beeld.

Beeldschermen	
Vragen	1. Hoeveel uur per dag kijk je naar een beeldscherm? <i>Alles wat je voor school op een beeldscherm doet, tel je niet mee.</i> - Minder dan 2 uur per dag (1) - Tussen de 2 en 3 uur per dag (2) - Meer dan 3 uur per dag (3) [Visueel met foto's] Beeldscherm is... - Telefoon - Televisie - PC - Laptop - Tablet
Vraagt naar	Beeldschermgebruik
Gevalideerd	Nee
Totstandkoming vragen	- Conform richtlijn beeldschermgebruik: maximaal 3 uur per dag voor kinderen ouder dan 12 jaar. - Aantal uur achter een beeldscherm kan indicatie zijn voor van alles: veel gamen (ook inzichtelijk via vrije tijd), veel op social media (zie Vrije tijd), problemen visus, te weinig beweging (zie Beweging). Om in gesprek verder te onderzoeken.

	In eerste instantie bedacht dat het niet uitmaakt in welke setting ze achter een beeldscherm zitten (thuis of voor school), het gaat om gevolgen voor de houding, beweging, ogen etc.. Maar na pilot toch aangepast (zie logboek wijzigingen)		
Ingevoerd per	Schooljaar 2021-2022 (pilotjaar)		
Score	De scores worden bij elkaar opgeteld.		
Afkapwaarden	Groen	Oranje	Rood
	1	2	3
Uitslag	Jongeren krijgen <u>geen</u> uitslagtekst bij dit onderwerp. Er zijn te veel situaties die gedekt moeten worden met de uitslagtekst, daar wordt de tekst te lang en/of te vaag van.		
Logboek aanpassingen	Schooljaar 2022-2023: uit de pilot bleek dat 66% van de jongeren rood scoorden op dit thema. Een beeldscherm is niet weg te denken uit schoolwerk. Om dus wat onderscheid proberen te maken in verkleuring, toegevoegd dat ze schoolwerk niet moeten meetellen.		

Jij en je Lichaam

Tanden			
Vragen	1. Poets je twee keer per dag je tanden? - Ja (1) - Sommige dagen wel, andere dagen niet (2) - Nee (3) 2. Ga je elk jaar naar de tandarts? - Ja (1) - Niet elk jaar, maar sommige jaren wel (2) - Nee (3)		
Vraagt naar	Mondverzorging		
Gevalideerd	Nee		
Totstandkoming vragen	- Bron vraag: huidige vragen JEJG theoretisch onderwijs - Aanpassingen t.o.v. bron: 'Hoe vaak' en dan getallen in de antwoordopties veranderd in directe vraag over gewenste gedrag, met ja/soms/nee opties. "Meestal wel/ meestal niet" niet toegevoegd.		
Ingevoerd per	Schooljaar 2021-2022 (pilotjaar)		
Score	De scores worden bij elkaar opgeteld.		
Afkapwaarden	Groen	Oranje	Rood
	2	3 - 4	5-6
Uitslagtekst	Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.		
Logboek aanpassingen	-		

Horen			
Vragen	1. Heb je een piep in je oren? - Ja (3) - Soms (2) - Nee (1) 2. Kun je andere mensen goed horen? - Ja (1) - Soms (2) - Nee (3)		
Vraagt naar	Symptomen van gehoorschade		
Gevalideerd	Nee		
Totstandkoming vragen	- Begonnen met een vraag uit Eenvoudige tool Positieve Gezondheid: "Kun je goed horen?" Met daarbij visueel gemaakt wat slecht horen is (piep in je oor, mensen niet kunnen verstaan – o.b.v. input Veiligheid.nl). Geconcludeerd dat het beter is om die twee symptomen direct uit te vragen, i.p.v. indirect met een plaatje. - Gaat niet over gevoelens, dus geen smileys.		
Ingevoerd per	Schooljaar 2021-2022 (pilotjaar)		
Score	De scores worden bij elkaar opgeteld.		
Afkapwaarden	Groen	Oranje	Rood
	2	3-4	5-6
Uitslag	Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.		
Logboek aanpassingen	-		

Gewicht	
Vragen	1. Ben je blij met je gewicht? - Ja, meestal wel (1) - Soms (2) - Nee, meestal niet (3)
Vraagt naar	Tevredenheid over gewicht

Gevalideerd	Nee		
Totstandkoming vragen	- Bron vragen: vragende vorm van een stelling in Check het Even vragenlijst (tevredenheid over gewicht). - Werkgroep was bang dat je met 'problemen' ook mensen met allergieën krijgt. Maar dat kun je uitleggen. Daarnaast ook wens om het over negatief lichaamsbeeld te hebben, breder dan gewicht. Uiteindelijk gekozen om eetstoornissen apart en gevalideerd uit te vragen (zie: Jij en Eetproblemen)		
Ingevoerd per	Schooljaar 2021-2022 (pilotjaar)		
Score	De scores worden bij elkaar opgeteld.		
Afkapwaarden	Groen	Oranje	Rood
	1	2	3
Uitslag	Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.		
Logboek aanpassingen	-		

Slapen			
Vragen	1. Slaap je goed? - Ja, meestal wel (1) - Soms (2) - Nee, meestal niet (3)		
Vraagt naar	• Ervaren slaap		
Gevalideerd	• Nee		
Totstandkoming vragen	- Startpunt ontwikkeling vraag: Vraag 4 uit Eenvoudige Tool van Positieve Gezondheid. - Aanpassingen t.o.v. bron: Meestal wel / Meestal niet toegevoegd, omdat niemand <u>altijd</u> goed slaapt.		
Ingevoerd per	• Schooljaar 2021-2022 (pilotjaar)		
Score	• De scores worden bij elkaar opgeteld.		
Afkapwaarden	Groen	Oranje	Rood
	1	2	3
Uitslag	• Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.		
Logboek aanpassingen	• -		

Bewegen			
Vragen	1. Beweeg je elke dag meer dan een uur? ○ Ja, meestal wel (1) ○ Soms (2) ○ Nee, meestal niet (3) Bewegen is... [Visueel met foto's] • Sporten • Traplopen • Lopen • Fietsen		
Vraagt naar	• Voldoende beweging		
Gevalideerd	• Nee		
Totstandkoming vragen	• 1 uur is beweging per dag is conform richtlijn bewegen voor jongeren. • Of ze sporten wordt duidelijk bij vraag over vrije tijd.		
Ingevoerd per	• Schooljaar 2021-2022 (pilotjaar)		
Score	• De scores worden bij elkaar opgeteld.		
Afkapwaarden	Groen	Oranje	Rood
	1	2	3
Uitslag	• Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.		
Logboek aanpassingen	• -		

Sigaretten			
Vragen	1. Heb je wel eens een sigaret gerookt? - o Nee (0) - o Ja (1) [door naar vraag 2] 2. Hoe vaak heb je een sigaret gerookt <u>in de afgelopen 3 maanden</u>? - o Nooit (1) - o 1 of 2 keer (2) - o Maandelijks (3) - o Wekelijks (4) - o Dagelijks of bijna dagelijks (5)		
Vraagt naar	• Sigaretten gebruik		
Gevalideerd	• Ja		
Totstandkoming vragen	• Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.		
Ingevoerd per	• Schooljaar 2023-2024		
Score	• De scores worden bij elkaar opgeteld.		
Afkapwaarden	Groen	Oranje	Rood
	0-2	3-4	5-6
Uitslag	• Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.		
Logboek aanpassingen	• Schooljaar 2023 – 2024: Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.		

Vapen (e-sigaret)			
Vragen	1. Heb je wel eens gevaped (e-sigaret gerookt) gerookt? - o Nee (0) - o Ja (1) [door naar vraag 2] 2. Hoe vaak heb je gevaped <u>in de afgelopen 3 maanden</u>? - o Nooit (1) - o 1 of 2 keer (2) - o Maandelijks (3) - o Wekelijks (4) - o Dagelijks of bijna dagelijks (5)		
Vraagt naar	• Vape gebruik		
Gevalideerd	• Ja		
Totstandkoming vragen	• Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.		
Ingevoerd per	• Schooljaar 2023-2024		
Score	• De scores worden bij elkaar opgeteld.		
Afkapwaarden	Groen	Oranje	Rood
	0-2	3-4	5-6
Uitslag	• Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.		
Logboek aanpassingen	• Schooljaar 2023 – 2024: Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.		

Alcohol			
Vragen	1. Heb je wel eens alcohol gedronken? - o Nee (0) - o Ja (1) [door naar vraag 2] 2. Hoe vaak heb je alcohol gedronken <u>in de afgelopen 3 maanden</u>? - o Nooit (1) - o 1 of 2 keer (2) - o Maandelijks (3) [door naar vraag 3] - o Wekelijks (4) [door naar vraag 3] - o Dagelijks of bijna dagelijks (5) [door naar vraag 3] 3. Hoeveel glazen alcohol drink je <u>gemiddeld per week</u>?		

	○ 1-2 (1) ○ 3-5 (2) ○ 6-10 (3) ○ 11-15 (4) ○ 16-20 (5) ○ 21-30 (6) ○ Meer dan 30 (7) 4. Hoe vaak heb je 5 glazen of meer op één gelegenheid gedronken in de <u>afgelopen 3 maanden</u>? ○ Nooit (1) ○ 1 of 2 keer (2) ○ Maandelijks (3) ○ Wekelijks (4) ○ Dagelijks of bijna dagelijks (5)				
Vraagt naar	• Alcohol gebruik				
Gevalideerd	• Ja				
Totstandkoming vragen	• Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.				
Ingevoerd per	• Schooljaar 2021-2022 (pilotjaar)				
Score	• De scores worden bij elkaar opgeteld.				
Afkapwaarden	Leeftijd	Groen	Oranje	Rood 1	Rood 2
	12-13	0-2	3	4	5-13
	14-15	0-2	3-4	5-6	7-13
	16-17	0-2	3-4	5-7	8-13
	18+	0-6	7	8	9-13
	• Deze afkapwaarden zijn gebaseerd op de afkapwaarden van de ASSIST en de AUDIT-C. • In de afkapwaarden wordt onderscheid gemaakt naar leeftijd omdat per leeftijd een andere richtlijn geldt.				
Uitslag	• Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.				
Logboek aanpassingen	• Schooljaar 2023 – 2024: Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.				

Waterpijp				
Vragen	1. Heb je wel eens waterpijp gerookt? ○ Nee (0) ○ Ja (1) [door naar vraag 2] 2. Hoe vaak heb je waterpijp gerookt in de <u>afgelopen 3 maanden</u>? ○ Nooit (1) ○ 1 of 2 keer (2) ○ Maandelijks (3) ○ Wekelijks (4) ○ Dagelijks of bijna dagelijks (5)			
Vraagt naar	• Waterpijp gebruik			
Gevalideerd	• Ja			
Totstandkoming vragen	• Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.			
Ingevoerd per	• Schooljaar 2023-2024			
Score	• De scores worden bij elkaar opgeteld.			
Afkapwaarden	Leeftijd	Groen	Oranje	Rood
	12-15	0	1-3	4-6
	16+	0-2	3-4	5-6
	• Deze afkapwaarden zijn gebaseerd op de afkapwaarden van de ASSIST en de AUDIT-C.			
Uitslag	• Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.			
Logboek aanpassingen	• Schooljaar 2023 – 2024: Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.			

Snus				
Vragen	1. Heb je wel eens snus gebruikt? ○ Nee (0) ○ Ja (1) [door naar vraag 2] 2. Hoe vaak heb je snus gebruikt <u>in de afgelopen 3 maanden</u>? ○ Nooit (1) ○ 1 of 2 keer (2) ○ Maandelijks (3) ○ Wekelijks (4) ○ Dagelijks of bijna dagelijks (5)			
Vraagt naar	• Snus gebruik			
Gevalideerd	• Ja			
Totstandkoming vragen	• Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.			
Ingevoerd per	• Schooljaar 2023-2024			
Score	• De scores worden bij elkaar opgeteld.			
Afkapwaarden	Leeftijd	Groen	Oranje	Rood
	12-13	0	1-3	4-6
	14-15	0	1-3	4-6
	16-17	0-2	3-4	5-6
	18+	0-2	3-4	5-6
Uitslag	• Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.			
Logboek aanpassingen	• Schooljaar 2023 – 2024: Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.			

Cannabis				
Vragen	1. Heb je wel eens wiet of hasj gebruikt? ○ Nee (0) ○ Ja (1) [door naar vraag 2] 2. Hoe vaak heb je wiet of hasj gebruikt <u>in de afgelopen 3 maanden</u>? ○ Nooit (1) ○ 1 of 2 keer (2) ○ Maandelijks (3) ○ Wekelijks (4) ○ Dagelijks of bijna dagelijks (5)			
Vraagt naar	• Cannabis gebruik			
Gevalideerd	• Ja			
Totstandkoming vragen	• Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.			
Ingevoerd per	• Schooljaar 2023-2024			
Score	• De scores worden bij elkaar opgeteld.			
Afkapwaarden	Leeftijd	Groen	Oranje	Rood
	12-13	0	1-2	3-6
	14+	0-2	3-4	5-6
	• Deze afkapwaarden zijn gebaseerd op de afkapwaarden van de ASSIST en de AUDIT-C. • In de afkapwaarden wordt onderscheid gemaakt naar leeftijd omdat per leeftijd een andere richtlijn geldt.			
Uitslag	• Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.			
Logboek aanpassingen	• Schooljaar 2023 – 2024: Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.			

Lachgas	
Vragen	1. Heb je wel eens lachgas gebruikt? ○ Nee (0) ○ Ja (1) [door naar vraag 2]

	2. Hoe vaak heb je lachgas gebruikt in de afgelopen 3 maanden? ○ Nooit (1) ○ 1 of 2 keer (2) ○ Maandelijks (3) ○ Wekelijks (4) ○ Dagelijks of bijna dagelijks (5)		
Vraagt naar	• Lachgas gebruik		
Gevalideerd	• Ja		
Totstandkoming vragen	• Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.		
Ingevoerd per	• Schooljaar 2023-2024		
Score	• De scores worden bij elkaar opgeteld.		
Afkapwaarden	Groen	Oranje	Rood
	0-2	3-4	5-6
Uitslag	• Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.		
Logboek aanpassingen	• Schooljaar 2023 – 2024: Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.		

XTC of MDMA		
Vragen	1. Heb je wel eens XTC of MDMA gebruikt? ○ Nee (0) ○ Ja (1)	
Vraagt naar	• XTC of MDMA gebruik	
Gevalideerd	• Nee	
Totstandkoming vragen	• Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.	
Ingevoerd per	• Schooljaar 2023-2024	
Score	• De scores worden bij elkaar opgeteld.	
Afkapwaarden	Groen	Rood
	0	1
Uitslag	• Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.	
Logboek aanpassingen	• Schooljaar 2023 – 2024: Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.	

Andere drugs		
Vragen	1. Heb je wel eens andere drugs gebruikt dan hiervoor gevraagd? ○ Nee (0) ○ Ja (1)	
Vraagt naar	• Overig drugsgebruik	
Gevalideerd	• Nee	
Totstandkoming vragen	• Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.	
Ingevoerd per	• Schooljaar 2023-2024	
Score	• De scores worden bij elkaar opgeteld.	
Afkapwaarden	Groen	Rood
	0	1
Uitslag	• Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.	
Logboek aanpassingen	• Schooljaar 2023 – 2024: Vragen overgenomen van vragenlijst theoretisch onderwijs, nadat deze herzien waren.	

Jij en je Gevoelens

Sombere gevoelens			
Vragen	Geef alsjeblieft antwoord voor de afgelopen 7 dagen. - Ik bleef me maar verdrietig voelen. - Nooit (1) - Bijna nooit (2) - Soms (3) - Vaak (4) - Bijna altijd (5) - Ik voelde me alleen. - Ik had het gevoel dat alles in mijn leven misging. - Ik had het gevoel alsof ik niets goed kon doen. - Ik voelde me eenzaam. - Ik voelde me verdrietig. - Ik voelde me ongelukkig. - Plezier hebben was moeilijk voor mij.		
Vraagt naar	Depressieve klachten bij kinderen		
Gevalideerd	Ja. Vragenlijst PROMIS ShortForm Depressieve Gevoelens. Ook opgenomen in JEJG vragenlijst VO theoretisch onderwijs. NB sommige items zullen veranderen als we het inkort-onderzoek gaan doen.		
Totstandkoming vragen	- Het vroegsignaleren van internaliserende psychosociale problemen, zoals depressieve klachten, is een speerpunt van JEJG. Als je voor deze onderwerpen geen gevalideerde vragen gebruikt, ga je jongeren missen. Ook als je ze allemaal op consult ziet: een professional 'screent' ook de verkleuringen en kiest de aandachtspunten van het gesprek. - Deze vragenlijst wordt ook in het Theoretisch onderwijs gebruikt, en kan na onderzoek verder ingekort worden tot 2-3 screeningsvragen. - Geen smileys in antwoordopties, omdat er streng auteursrecht op de vragen zit.		
Ingevoerd per	Schooljaar 2021-2022 (pilotjaar)		
Score	De scores worden bij elkaar opgeteld.		
Afkapwaarden	Groen	Oranje	Rood
	8-21	22-24	25-40
Uitslag	Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.		
Logboek aanpassingen	-		

Bange gevoelens			
Vragen	Geef alsjeblieft antwoord voor de afgelopen 7 dagen. - Ik had het gevoel dat er iets verschrikkelijks zou kunnen gebeuren. - Nooit (1) - Bijna nooit (2) - Soms (3) - Vaak (4) - Bijna altijd (5) - Ik voelde me zenuwachtig. - Ik voelde me bang. - Ik maakte me zorgen. - Ik maakte me zorgen als ik thuis was. - Ik werd echt gauw bang. - Ik maakte me zorgen over wat er met me zou kunnen gebeuren. - Ik maakte me zorgen als ik 's avonds naar bed ging.		
Vraagt naar	Angst		
Gevalideerd	Ja. Vragenlijst PROMIS ShortForm Angst. Ook opgenomen in JEJG vragenlijst VO theoretisch onderwijs. NB sommige items zullen veranderen als we het inkort-onderzoek gaan doen.		
Totstandkoming vragen	Het vroegsignaleren van internaliserende psychosociale problemen, zoals angst klachten, is een speerpunt van JEJG. Als je voor deze onderwerpen geen gevalideerde vragen gebruikt, ga je jongeren missen. Ook als je ze allemaal op consult ziet: een professional 'screent' ook de		

	verkleuringen en kiest de aandachtspunten van het gesprek. - Deze vragenlijst wordt ook in het Theoretisch onderwijs gebruikt, en kan na onderzoek verder ingekort worden tot 2-3 screeningsvragen. - Geen smileys in antwoordopties, omdat er streng auteursrecht op de vragen zit.		
Ingevoerd per	Schooljaar 2021-2022 (pilotjaar)		
Score	De scores worden bij elkaar opgeteld.		
Afkapwaarden	Groen	Oranje	Rood
	8 - 20	21 - 24	25 - 40
Uitslag	Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.		
Logboek aanpassingen	-		

Stress	
Vragen	1. Heb je veel stress?

	tijdsperiode in item 3 ook veranderd in 'afgelopen paar weken'. Dat mag bij gevalideerde vragen eigenlijk niet, maar we denken dat de baten voor de praktijk opwegen tegen de mogelijke aantasting van de betrouwbaarheid van de vraag. - Door het weglaten van de 5^e vraag vervalt ook de directe oproepindicatie, die in JEJG ThO nog wel ingesteld staat. Sommige JGZ organisaties / professionals geven aan te worstelen met de uitvoer van de directe oproepindicatie, omdat de JGZ geen crisisdienst is. Uit de praktijk horen we dat het directe signaal bij een jongere veel (onnodige) stress oplevert. Het is nuttig om via deze pilot ervaring op te doen. Ook omdat het verschil tussen 'afgelopen week' (item 3, geen directe oproepindicatie) en 'nu' (item 5, wel directe oproepindicatie) blijkbaar niet Uiteraard moeten jongeren met een rode score op dit onderwerp alsnog snel gesproken worden. - Per 2023-2024 de 5 originele ASQ-vragen opgenomen.		
Ingevoerd per	Schooljaar 2021-2022 (pilotjaar)		
Score	- De scores worden bij elkaar opgeteld. - Er is maximaal één missing toegestaan. - Wanneer een vraag missing is krijgt deze de waarde '1'.		
Afkapwaarden	Groen	Rood 1	Rood 2 (direct)
	0	1-4	Vraag 5 = ja
Oproepindicatie	- Een 'ja' op vraag 5 geeft volgens protocol indicatie voor direct oproepen (streven is binnen 48 uur). Deze vraag geeft een indicatie over de ernst van de situatie. - Bij de theoretische vragenlijst hangt er ook aan de categorie 'Rood 1' een oproepindicatie, zonder urgentie. Omdat bij afname van de praktische vragenlijst alle leerlingen standaard worden opgeroepen is deze nu niet uitgelicht middels een oproepindicatie. De rode score is uiteraard wel zichtbaar in het klassen én leerling overzicht voor de professional. En geeft altijd aanleiding tot een gesprek over dit onderwerp.		
Uitslag	Jongeren krijgen een uitslagtekst bij dit onderwerp.		
Logboek aanpassingen	29/10/21 (pilotjaar): Derde vraag toegevoegd, bij start van pilot was nog geen definitieve knoop doorgemaakt over welke vragen we het beste konden stellen. Zie totstandkoming vragen hoe we tot deze drie zijn gekomen. 2023-2024 besloten met JGZ-organisaties om de volledige ASQ-vragenlijst op te nemen zoals in de theoretische vragenlijst 2023-2024. Dit betekent een aanpassing van 3 naar de 5 originele vragen. Er is op dit moment niet voldoende onderbouwing en zijn er praktische bezwaren om met de verkorte vragenlijst te blijven werken. O.a. ten behoeve van de STORM-aanpak, waarbij de ASQ gebruikt zal worden. - Directe oproepindicatie bij uitzondering actief. I.v.m. protocol gebruik ASQ (vraag 5) en mogelijke ernst van de situatie.		

Jezelf pijn doen	
Vragen	1. Doe jij jezelf wel eens expres pijn?

Nare gebeurtenissen

Vragen

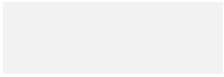
1. Heb je iets meegemaakt wat moeilijk voor je was?

Jij en Anderen

Vrienden

Vragen

1. Heb je vrienden?



Evalueren	• De vragen over veilige seks gaan over alle seks die je ooit gehad hebt. Dus als je niet altijd een condoom hebt gebruikt, vul je 'soms' in. Wordt dat voldoende begrepen? • Worden de vormen van anticonceptie goed begrepen? • We hebben gekozen voor het woord 'seks' i.p.v. 'geslachtsgemeenschap', kan zijn dat er daardoor ruis in de antwoorden komt. Bij aftrekken hoef je bijvoorbeeld geen condoom te gebruiken.
Logboek aanpassingen	• 29/10/21 (pilotjaar): Smileys zijn weggehaald bij antwoordopties onvrijwillige seks. Werd na eerste pilotweek als ongepast ervaren. • Schooljaar 2022-2023: We zijn dit schooljaar afgestapt van de binaire indeling van geslacht. Jongeren kunnen naast 'jongen' of 'meisje' ook de categorie 'overig' aanklikken. Hierdoor moesten ook de antwoordopties bij 'Seks' worden aangepast, en is gekozen voor een generieke insteek.

1. Heb je goede cijfers op school?

5. Vragen einde vragenlijst (voor alle gebruikers hetzelfde)

1. Heb je verder nog vragen voor de jeugdarts of jeugdverpleegkundige?
Ja – vink aan wat je wil bespreken oNee
 - ☐ Vaccineren (prikken)
 - ☐ Seksualiteit
 - ☐ Gender
 - ☐ Lengte en gewicht
 - ☐ Zorgen over geld
 - ☐ Thuis
 - ☐ Ik heb een andere vraag
2. Wil je verder nog wat kwijt?
.....

6. Feedback vraag op uitslagpagina (voor alle gebruikers hetzelfde)

Mogen we je nog een laatste vraag stellen?

Wat vond je van deze vragenlijst?
Je kunt meerdere smileys tegelijk aanklikken

 Saai	 Heftig	 Lang	 Leuk
 Stom	 Goed	 Moeilijk	 Anders

Nee, liever niet Opslaan